

# BÜCHER-TIPPS



## Basisliteratur:

- Doris WOLF und Rolf MERKLE: Gefühle verstehen – Probleme bewältigen , PAL Verlag
- Rolf MERKLE: So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen, PAL Verlag
- Doris WOLF: Ängste verstehen und überwinden, PAL Verlag
- Wayne DYER: Der wunde Punkt, Die Kunst, nicht unglücklich zu sein, rororo TB
- Bertrand RUSSELL: Eroberung des Glücks, Suhrkamp
- Judith VIORST: Mut zur Trennung. Menschliche Verluste, die das Leben sinnvoll machen, Heyne
- Arnold LAZARUS und Allen FAY: Ich kann, wenn ich will, Verlag Klett-Cotta TB
- Vera F.BIRKENBIHL: 115 Ideen für ein besseres Leben MVG Verlag
- Paul WATZLAWICK: Wie wirklich ist die Wirklichkeit, Piper TB, 2005
- Arnold LAZARUS: Der kleine Taschentherapeut, Klett-Cotta
- Paul WATZLAWICK: Anleitung zum Unglücklichsein, Piper TB, März 2007
- Karen KINGSTON: Feng Shui gegen das Gerümpel im Alltag, rororo 60813
- Steve WELLS und Dr.David LAKE: Pocket Guide –EFT, Emotionale Freiheit Techniken Param
- Dr.Eleonore HÖFNER und Hans-Ulrich SCHACHTNER: Das wäre doch gelacht. Humor und Provokation in der Therapie, Rowohlt
- Frank FARRELLY: Provokative Therapie, Springer Verlag
- Jürgen WIPPICH und Ingrid DERRA-WIPPICH: Lachen lernen, Junfermann
- Viktor FRANKL: Trotzdem Ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager,
- Viktor FRANKL: Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn, Piper TB

## Entspannung, Hypnose und Märchen für Erwachsene

- Else MÜLLER: Du spürst unter deinen Füßen das Gras, Autogenes Training in Phantasie- und Märchenreisen, Fischer TB
- Else MÜLLER: Auf der Silberlichtstrasse des Mondes. Autogenes Training mit Märchen zum Entspannen, Fischer TB
- Wolfram EICKE, Heinz Körner u.a.: Wieviele Farben hat die Sehnsucht, ein Märchenbuch, Körner Verlag

- Heinz KÖRNER: Die Farben der Wirklichkeit, ein Märchenbuch, Körner Verlag
- Dr.Nossrat PESECHKIAN: Der Kaufmann und der Papagei, Orientalische Geschichten, Fischer TB
- Prof. Dirk REVENSTORF, Reinhold ZEYER: Hypnose lernen, mit Anleitungen zum Selbsttraining, Heyne
- Prof.Dr.Jürgen ZULLEY: Mein Buch vom guten Schlaf, Zabert Sandmann 2005

### Selbstsicherheit

- Wayne DYER: So führen Sie in ihrem Leben selbst Regie, Manipulationsversuche erkennen und sofort kontern, MVG Verlag
- Schulz von THUN: Miteinander reden Bd.1-3, rororo TB
- Manuel SMITH: Sage Nein ohne Skrupel, Selbstsicherheitstraining im Alltag, MVG Verlag No.389
- Rolf MERKLE: Laß dir nicht alles gefallen, PAL Verlag
- Doris WOLF: Nur Mut zum ersten Schritt, Wie Sie auf andere zugehen und sich ungezwungen unterhalten können, PAL Verlag
- Rolf MERKLE: So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen, PAL Verlag
- Doris MÄRTIN: Smart Talk. Sag es richtig! CAMPUS Verlag
- Maththias PÖHM: Frauen kontern besser. So werden Sie richtig schlagfertig, MVG Verlag
- Sabine ASGODOM: Genug gejammert. Wie das Leben mehr Spaß macht, Ullstein TB
- Sabine ASGODOM: 12 Schlüssel zur Gelassenheit. So stoppen Sie den Stress, Kösel Verlag
- Vera F.BIRKENBIHL: Jeden Tag weniger ärgern. Das Anti-Ärger-Buch mit 59 konkreten Tips, Techniken, Strategien; Midena-Verlag
- Vera F.BIRKENBIHL: Intelligente Wissensspiele, Spielen macht klug, Gabal-Verlag

### Erziehung

- Else MÜLLER: Auf der Silberlichtstraße des Mondes, Autogenes Training mit Märchen für Kinder, gut geeignet für Einschlafgeschichten für hibbelige Kinder, Fischer TB 3363
- Rudolf DREIKURS, Vicki SOLTZ: Kinder fordern uns heraus, Klett-Cotta
- Steve BIDDULPH: Das Geheimnis glücklicher Kinder, Beust Verlag
- Jan-Uwe ROGGE: Kinder brauchen Grenzen, Rowohlt
- Laurie ASHNER, Mitch MEYERSON: Wenn Eltern zu sehr lieben, rororo 9359 (nur noch gebraucht bei Amazon erhältlich)

- Cheryl BENARD, Edith SCHLAFFER: Mütter machen Männer, Heyne TB 440

## Frauen, Männer, Partnerschaft und Sexualität

- Julia ONKEN: Geliehenes Glück, Bericht aus dem Liebesalltag, Beck 455
- Julia ONKEN: Spiegelbilder, Männertypen und wie Frauen sie durchschauen, Bertelsmann
- Julia ONKEN: Feuerzeichen Frau, über die Wechseljahre der Frau, Beck
- Julia ONKEN: Herrin im eigenen Haus, Goldmann TB
- Mathias JUNG: Ich liebe dich, nur nicht grad jetzt , Herde
- Mathias JUNG: Das sprachlose Paar, DTV
- Mathias JUNG: Der kleine Prinz in uns, DTV
- Paul WATZLAWICK: Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern Knoblauch essen, Piper
- Cheryl BENARD und Edit SCHLAFFER: Rückwärts und auf Stöckelschuhen..... können Frauen so viel wie Männer, Kiepenheuer und Witsch
- Cheryl BENARD und Edit SCHLAFFER: Glücklich trotz Mann. Partnerschaft und ihre Mythen, Krüger Verlag
- Cheryl BENARD und Edit SCHLAFFER: Die Physik der Liebe. Warum selbstbewusste Frauen glücklichere Beziehungen haben, DTV TB 2004
- Sabine ASGODOM: Lebe wild und unersättlich! 10 Freiheiten für Frauen, die mehr vom Leben wollen, Kösel 2007
- Jed DIAMOND: Der Feuerzeichen-Mann. Wenn Männer in die Wechseljahre kommen, Beck'sche Reihe
- Michael Lukas MÖLLER: Die Wahrheit beginnt zu zweit, Das Paar im Gespräch, rororo 60379
- Wolfgang KRÜGER: Liebe, Macht und Leidenschaft. Die Erfolgsregeln für fairen Konfliktausgleich, Herder Spektrum 2006
- Sigrid STEINBRECHER: Die Vaterfalle, Die Macht der Väter über die Gefühle der Töchter, rororo 9126
- Steven FARMER. Endlich lieben können, Übungen, Anleitungen zum offenen Gefühlsausdruck, rororo 9168
- Sigrid STEINBRECHER: Männermacht und Frauenliebe, Pro Equity
- Dan KILEY: Das Peter-Pan-Syndrom, Wenn Männer nicht erwachsen werden wollen, Heyne
- Dan KILEY: Wenn Männer sich nicht ändern wollen, Heyne

- Dan KILEY: Die Angst der Frauen, sie selbst zu sein, Das Wendy-Dilemma, Heyne
- Lonnie BARBACH: Mehr Lust, rororo 8721
- Lonnie BARBACH: For Yourself, Die Erfüllung weiblicher Sexualität, Ullstein TB
- Lonnie BARBACH: Der einzige Weg, Oliven zu essen und andere intime Geständnisse, Ullstein TB
- Lou PAGET, Beate GORMAN: Der perfekte Liebhaber, Mosaik
- Anais Nin: Der verborgenen Früchte
- Sallie TISDAYLE: Talk dirty to Me. Eine intime Philosophie des Sex
- Jean Didier VINCENT: Biologie des Begehrens, Rowohlt
- Paul JOANNIDES und Rainer ZUBEIL: Wild Thing. Sex Tipps für Boys und Girls, Bassermann 2007

#### Lesenswertes zum Verschenken, Lachen und Zitieren:

- Reto U.SCHNEIDER: Das Buch der verrückten Experimente. Wissenschaftsbuch des Jahres 2005, Goldmann TB
- Axel HACKE, Michael SOWA: Der weisse Neger Wumbaba. Kleines Handbuch des Verhörens, Kunstmann Verlag
- Axel HACKE: Ich hab's euch immer schon gesagt. Mein Alltag als Mann, Kunstmann Verlag
- Axel HACKE: Der kleine Erziehungsberater. Der alltägliche Wahnsinn. Kunstmann Verlag
- Désirée NICK: Was unsere Mütter uns verschwiegen haben. Der Heimtrainer für Frauen in Nöten, Krüger
- Désirée NICK: Gibt es ein Leben nach Vierzig, Eine Anleitung zum Entfalten in Theorie und Praxis, Bastei Lübbe 2005 – nur noch bei [zvab.de](http://zvab.de) erhältlich)
- Dieter NUHR: Gibt es intelligentes Leben? Rowohlt TB
- Mario BARTH: Langenscheidt Deutsch-Frau/ Frau-Deutsch. Schnelle Hilfe für den ratlosen Mann, TB 2005
- Bernd STROMBERG: Langenscheidt Chef-Deutsch/Deutsch-Chef. Klartext am Arbeitsplatz, TB 2007
- Eckart von HIRSCHHAUSEN: Langenscheidt Arzt-Deutsch/ Deutsch-Arzt, TB 2007
- PONS: Wörterbuch der Jugendsprache. Ein nettes Geschenk für Erwachsene mit jungendlichem Nachwuchs
- Dr.Eleonore HÖFNER: Die Kunst der Ehezerüttung, Rowohlt TB
- Dr.Eleonore HÖFNER: Schwein sein? Ein Ratgeber für Spitzenmanager und solche, die es werden wollen, Verlag Süddeutsche Zeitung 2007

- Keith JOHNSTONE: Theaterspiele. Einstieg ins Improvisationstheater vom Erfinder des „Theatersport“, Alexander Verlag
- Frank GOOSEN: Mein Ich und sein Leben. Komische Geschichten, Heyne TB
- Frank GOOSEN: Liegen lernen, Heyne TB
- Frank GOOSEN: Pokorny lacht, Heyne TB
- Hademar BANKHOFER: Der kleine Bankhofer. Professor Bankhofers Gesundheitstipps für alle Lebenslagen, Südwest Verlag
- Sarah KUTTNER: Das obladendünne Eis des halben Zweidrittelwissens, Kolumnen, Fischer TB
- Irving YALOM: Die rote Couch, Roman über eine Psychotherapie, btb
- Robert GERNHARDT und Klaus Cäsar ZEHNER: Hell und Schnell, 555 komische Gedichte aus 5 Jahrhunderten; Fischer (urkomisch!)
- Eckart von HIRSCHHAUSEN: Glück kommt selten allein, Rowohlt 2009

### und viele Witze, Sprüche und Aphorismen:

- Bernhard TRENKLE: Das **HAHA** -handbuch der Psychotherapie,  
Witze mit psychotherapeutischem Hintergrund, Band 1 und 2, Carl-Auer Systeme Verlag
- Bernhard TRENKLE: Das **AHA** - Handbuch der Aphorismen und Sprüche für Therapie,  
Beratung und Hängematte, Carl-Auer Systeme Verlag, 2008

### Medizinische Ratgeber mit Humor:

- Eckart von HIRSCHHAUSEN: Die Leber wächst mit ihren Aufgaben, rororo 2008
- Cordula STRATMANN und Marion GRILLPARZER: Ist dieses Buch ansteckend?  
Gräfe und Unzer 2008

### andere:

- Dr.med. Reinhard SCHNEIDERHAN: Dein Rücken - endlich schmerzfrei,  
Klaus Oberbeil Verlag 2007
- Dr.med. Marianne Koch: Körperintelligenz - Was Sie wissen sollten, um jung zu bleiben, DTV  
2004