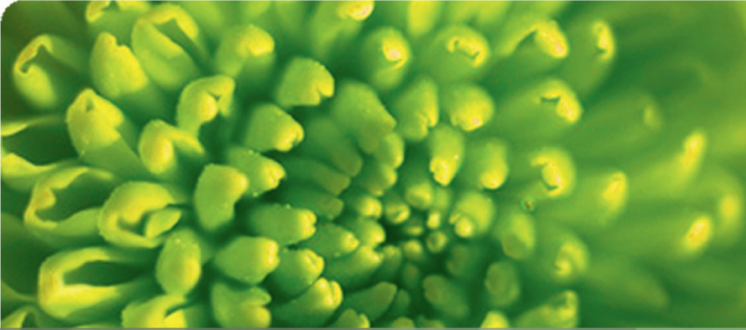




Stressbewältigung

Balance

Entspannung

Termine ab Januar 2011

AOK – Niedersachsen

PMR

- Wolfenbüttel, montags;
Beginn 07.02.2011
- Salzgitter, montags
Beginn 02.05.2011
- Braunschweig, dienstags
Beginn 31.05.2011

Jeweils 18.00-19.00 Uhr, 6 Treffen

Anmeldung & Information:

WF: 05331/85 30 31

BS: 0531/120 33 06 31

SZ: 05341/81 73 06 31

Forum Gesundheit/Wolfsburg AG

Qigong

Beginn 15.02.2011, dienstags
17.30 Uhr - 18.30 Uhr

Beginn 25.03.2011, freitags
09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Anmeldung & Information:

Forum Gesundheit, 05361/897 45 60

www.forumgesundheit.wolfsburg-ag.com

Wolfenbüttel, Michael-Praetorius-Platz1/Eingang Kleine Kirchstraße (Hinterhaus)

Qigong

Beginn	Uhrzeit
12.01.2011, mittwochs	10.15 Uhr-11.15 Uhr *
12.01.2011, mittwochs	19.00 Uhr-20.00 Uhr
03.02.2011, mittwochs	16.00 Uhr-17.00 Uhr*

10 Treffen: 85 €

*Die Kurse finden in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse statt

Wolfenbüttel, Michael-Praetorius-Platz1/Eingang Kleine Kirchstraße (Hinterhaus)

Taijiquan

Beginn	Uhrzeit
12.01.2011, mittwochs	09.00 Uhr-10.00 Uhr *
12.01.2011, mittwochs	17.30 Uhr-18.30 Uhr
13.01.2011, donnerstags	16.00 Uhr-17.00 Uhr*
13.01.2011, donnerstags	17.30 Uhr-18.30 Uhr

12 Treffen: 102 €

*Die Kurse finden in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse statt

Anmeldung & Information:

Isabel v. Brunn, Fontaneweg 13 • 38304 Wolfenbüttel
Telefon: 05331/29 81 22 • Email: I.v.Brunn@web.de

Isabel von Brunn
Stressbewältigung und Entspannung

